**PLAN DE CLASE**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. CUNDINAMARCA | | | Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ | **11. OBJETIVO DE CLASE** |
| 2. Fecha: | 2019-05-21 | 5. Centro de Interes FÚTBOL | 8. Localidad: Cuidad Bolivar | Sesión N° 14 Establecer el error como una ruta para el aprendizaje. |
| 3. Hora: | Martes,12:30:00,14:30:00 | 6. Nº de Sesion: 14 | 9. Nº de Semana: 9 | Comprender la importancia de la coordinación viso manual en nuestra cotidianidad. |
| 4. Grupo: | FÚTBOL 4 | | 10. | Aplicar el cambio de ritmo durante situaciones reales de juego. |
| **12.PART** | **E 13. TEMA/CONTENIDOS** | **14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD** | **15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES** | **16. OBSERVACIONES** |
| 17. INICIAL | Retroalimentación de los aprendizajes de la sesión anterior. Ambientación y preparación para la sesión del día y de acuerdo a las temáticas: El error, el aprendizaje, y el respeto. | a. Se utilizarán 2 minutos para realizar la bienvenida y saludo inicial. b. Durante 3 minutos se expondrán las temáticas relacionadas con los objetivos planteados para la sesión. c. Se utilizarán 10 minutos para realizar actividad lúdica relacionada con el componente social. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 15 minutos aproximadamente. | a. De acuerdo a los lineamientos entregados se dará la bienvenida a los estudiantes haciendo énfasis en el reconocimiento del nombre del proyecto y del IDRD. b. Posteriormente se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día y la relación de la misma con los objetivos planteados. c. Preparación del sistema cardio-respiratorio a través del juego: “blanco y negro”. (Por parejas se ubicaran espalda con espalda, los niños dependiendo de su ubicación se llamaran blanco o negro, cuando se indique uno de los dos colores, los niños deberán atrapar al otro, se harán variaciones en cuanto a la posición inicial de la actividad). | Por novedades en el transporte la sesión se realizó en el parque Timiza en cancha de cemento la cual es inadecuada para la practica deportiva. |
| 18. CENTRAL | Durante la primera fase de la parte central se desarrollarán actividades enfocadas al fortalecimiento del sistema cardio-respiratorio. Para la segunda fase se harán actividades dinámicas enfocadas en la coordinación viso manual y el ritmo. | a. Se utilizarán 20 minutos para realizar trabajos de desplazamiento. b. Se utilizarán 25 minutos para trabajo con balón. c. Se utilizarán 5 minutos para descanso. d. Se utilizarán 35 minutos para realizar práctica de fútbol adaptado, dos tiempos de 15 minutos y 5 para descanso. e. Se utilizarán 10 minutos para realizar vuelta a la calma. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 95 minutos aproximadamente. | a. Se realizará trabajo de calentamiento específico basado en diversos ejercicios que involucren desplazamientos en caminata, trote y carrera haciendo énfasis en el reconocimiento del ritmo durante dichos desplazamientos. b. Se organizará un circuito de obstáculos en donde se trabajará conducción de balón con cambios de ritmo por zonas y de acuerdo a las indicaciones del formador. Posteriormente se harán dos grupos de igual número de participantes, uno del grupo hará el rol de defensores y el otro de atacantes, tratando de simular situaciones reales de juego se aplicarán cambios de ritmo en conducción de balón, combinándose con pase o remate a gol. c. Los participantes harán una pausa para hidratación. d. Practica de fútbol adaptado por equipos según cantidad de participantes haciendo énfasis en el cambio de ritmo. e. Vuelta a la calma a través de movimiento articular y estiramiento dirigido por uno de los participantes. | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 19. FINAL | Retroalimentación sobre el desarrollo de la sesión del día. | -Se destinarán 10 minutos finales para laEvaluación y reflexión de la sesión del día. Tiempototal aproximado para la etapa inicial: 10 minutos aproximadamente. | El grupo se reunirá en un círculo para compartir sus percepciones acerca de la sesión del día. Posteriormente el formador hará el respectivo cierre exponiendo las relaciones existentes entre las percepciones expresadas y las actividadesrealizadas con las temáticas y objetivos planteadospara la sesión. | |

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

**----------**

Firma del Instructor

**Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

**ASISTENCIA**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. CUNDINAMARCA | | | Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ | **11. OBJETIVO DE CLASE** |
| 2. Fecha: | 2019-05-21 | 5. Centro de Interes FÚTBOL | 8. Localidad: Cuidad Bolivar | Sesión N° 14 Establecer el error como una ruta para el aprendizaje. |
| 3. Hora: | Martes,12:30:00,14:30:00 | 6. Nº de Sesion: 14 | 9. Nº de Semana: 9 | Comprender la importancia de la coordinación viso manual en nuestra cotidianidad. |
| 4. Grupo: | FÚTBOL 4 | | 10. Edades: | Aplicar el cambio de ritmo durante situaciones reales de juego. |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1023382490** | MIGUEL ANGEL CASTRO | Asistio |
| **1023380001** | DEIVY CAMILO LADINO | Asistio |
| **1141319081** | JONATHAN CORTES | No asistio |
| **1024500574** | CRISTIAN NICOLAS PALACIO | Asistio |
| **1024492446** | ADRIANA STHEFANY PUERTO | Asistio |
| **1034781494** | DAVID SANTIAGO SCARPETTA | Asistio |
| **1021313714** | FABIO ESTEBAN ALONSO | Asistio |
| **1023370529** | MAIKOL STIP CELY | Asistio |
| **1024483356** | JAIR DANIEL GARCIA | Asistio |
| **1011097308** | HANNER ANDRES PEREZ | Asistio |
| **1023371472** | SANTIAGO BALLESTEROS | Asistio |
| **1016595782** | GAEL TOLE | Asistio |
| **1105676346** | YONATAN ALEXIS BOCANEGRA | Asistio |
| **1032798817** | ESTEBAN GALINDO | Asistio |
| **1122647257** | JULIAN ERNESTO GONZALEZ | Asistio |
| **1023374349** | SANTY NICOLAS LOPEZ | Asistio |
| **1029143010** | JUAN DAVID ROJAS | No asistio |
| **1011097087** | JUAN DAVID ROMERO | Asistio |
| **1021513639** | SIMON ANCHIQUE | No asistio |
| **1028483293** | JUAN CARLOS COLMENARES | Asistio |
| **1024482672** | JUAN DIEGO HERNANDEZ | Asistio |
| **1023373007** | DIEGO ALEJANDRO LEAL | Asistio |
| **1013112062** | LAURA CAMILA MORA | Asistio |
| **1024483988** | EIMMY DAYAN OLAYA | Asistio |
| **1023375491** | EMILY ORIANA TELLEZ | Asistio |
| **1024488978** | JONATHAN GRIJALBA | Asistio |
| **1023375262** | DIEGO ALEJANDRO TORRES | Asistio |
| **1024485321** | DAVID SANTIAGO INFANTE | No asistio |
| **1025141096** | SOFIA NATALY Núñez | No asistio |

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ
---
Firma del Instructor

**Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**